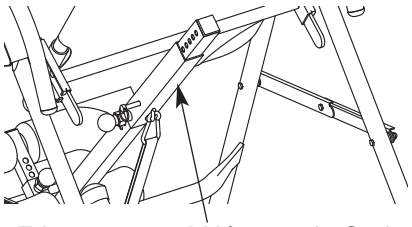
WEIDER® INVERSION SYSTEM

Nº de Modelo WEEVBE1334.1
Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de abajo para futuras referencias.



Etiqueta con el Número de Serie

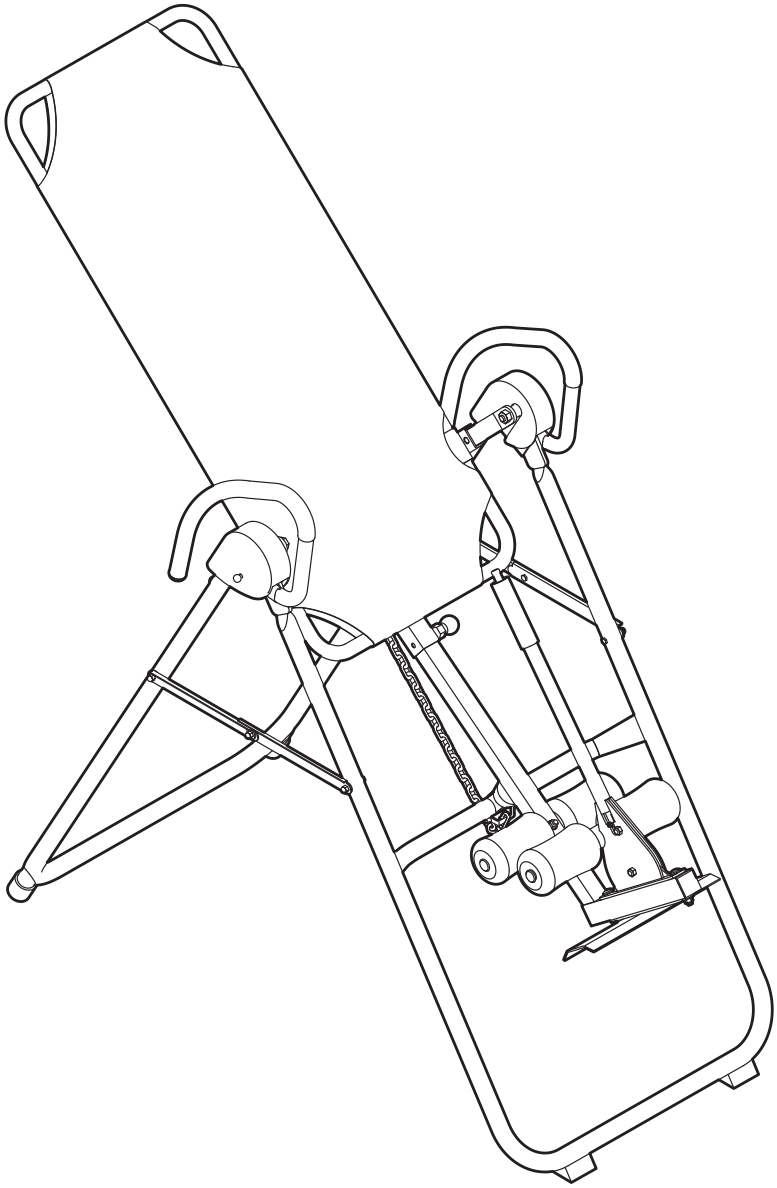
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas, por favor póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo.

⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Página de internet

www.iconeurope.com

CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS 2
PRECAUCIONES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMENZAR 5
MONTAJE 6
AJUSTES 10
ROTACIÓN EN EL SISTEMA DE INVERSIÓN 12
DESARROLLAR UN PROGRAMA 13
LISTA DE PIEZAS 14
DIBUJO DE LAS PIEZAS 15
COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO . . . . . .Contraportada

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS

Las calcomanías de advertencia que aquí se muestran se han colocado en las ubicaciones que se indican. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, llame al número que aparece en la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía gratuita. Pegue la calcomanía en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.

Calcomanía de Advertencia 1

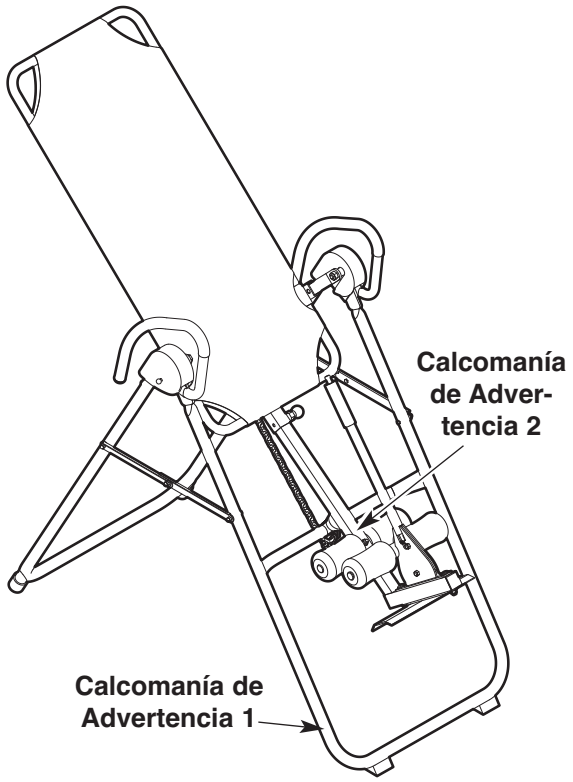
⚠ PRECAUCIÓN

- Mal uso de este producto puede resultar en graves lesiónes.
- Lea el manual del usuario y siga todas las precauciones y instrucciones de operación antes del uso.
- No deje a niños en o alredodor de la màquina.
- Reemplazca la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.

Calcomanía de Advertencia 2

⚠ ADVERTENCIA

- **Siempre lleve zapatos conectados seguramente.**
- **Tenga la abrazadera de pie cerrada apropiadamente.**



WEIDER es una marca registrada de ICON IP, Inc.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesión grave, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias del sistema de inversión antes de usarlo. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. **Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o para aquellos que tengan problemas previos de salud.**

2. **Es la responsabilidad del propietario el asegurarse de que todos los usuarios del sistema de inversión estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**

3. **El sistema de inversión sólo se diseñó para el uso casero solamente. No use el sistema de inversión en un escenario comercial, de renta o institucional.**

4. **Mantenga el sistema de inversión bajo techo, lejos de la humedad y el polvo. No coloque el sistema de inversión en un garaje o un patio cubierto, o cerca del agua.**

5. **Use el sistema de inversión sólo en una superficie nivelada. Cubra el piso bajo el sistema de inversión para proteger el mismo.**

6. **Asegúrese que todas las partes se aprieten adecuadamente cada vez que use el sistema de inversión. Reemplace cualquier parte desgastada inmediatamente.**

7. **Mantenga a los niños que tengan menos de 12 años y a los animales lejos del sistema de inversión.**

8. **El sistema de inversión está diseñada para soportar un peso máximo del usuario de 135 kg. Nota: No use pesas con el sistema de inversión.**

9. **Siempre use zapatos atléticos con cordones para ayudar a asegurar sus pies en el sistema de inversión, y para la protección del pie mientras haga ejercicios.**

10. **El sistema de inversión sólo deberá usarse por personas que tengan una estatura de 198 centímetros o menos.**

11. **Siempre interconecte los pasadores dentro del marco del respaldo en el mismo agujero en cada barra de pivote.**

12. **Mantenga las manos y los pies lejos de las partes móviles.**

13. **Asegúrese que las barras de pivote se sostengan en los sujetadores en el marco del respaldo antes de usar el sistema de inversión.**

14. **Siempre asegúrese que el cierre del tobillo se fije cómodamente contra sus tobillos y que la perilla corta esté totalmente interconectada antes de usar el sistema de inversión.**

15. **Siempre asegúrese que las barras de conexión estén rectas de un lado a otro antes de usar el sistema de inversión.**

16. **No use las barandas para rotar hacia arriba el sistema de inversión; las barandas son para montar y desmontar el sistema de inversión.**

17. **Realice todas las actividades en el sistema de inversión de una manera lenta y controlada. El ejercicio agresivo podría causar que el sistema de inversión se vuelque.**

18. **Siempre haga ejercicios con un compañero. Su compañero deberá estar listo para regresar el respaldo a la posición erguida si usted no puede completar la rotación.**

19. **Si usted siente dolor o vértigo mientras hace los ejercicios, deténgase inmediatamente y empiece a enfriarse.**

20. **Use el sistema de inversión sólo como está descrito en éste manual.**

⚠ADVERTENCIA: A continuación está una lista de factores y condiciones que podrán hacer que la inversión sea contraindicada (esta lista no es exhaustiva; sólo es para referencia). Si uno o más factores o condiciones se aplican a usted, consulte con su médico antes de usar el sistema de inversión.

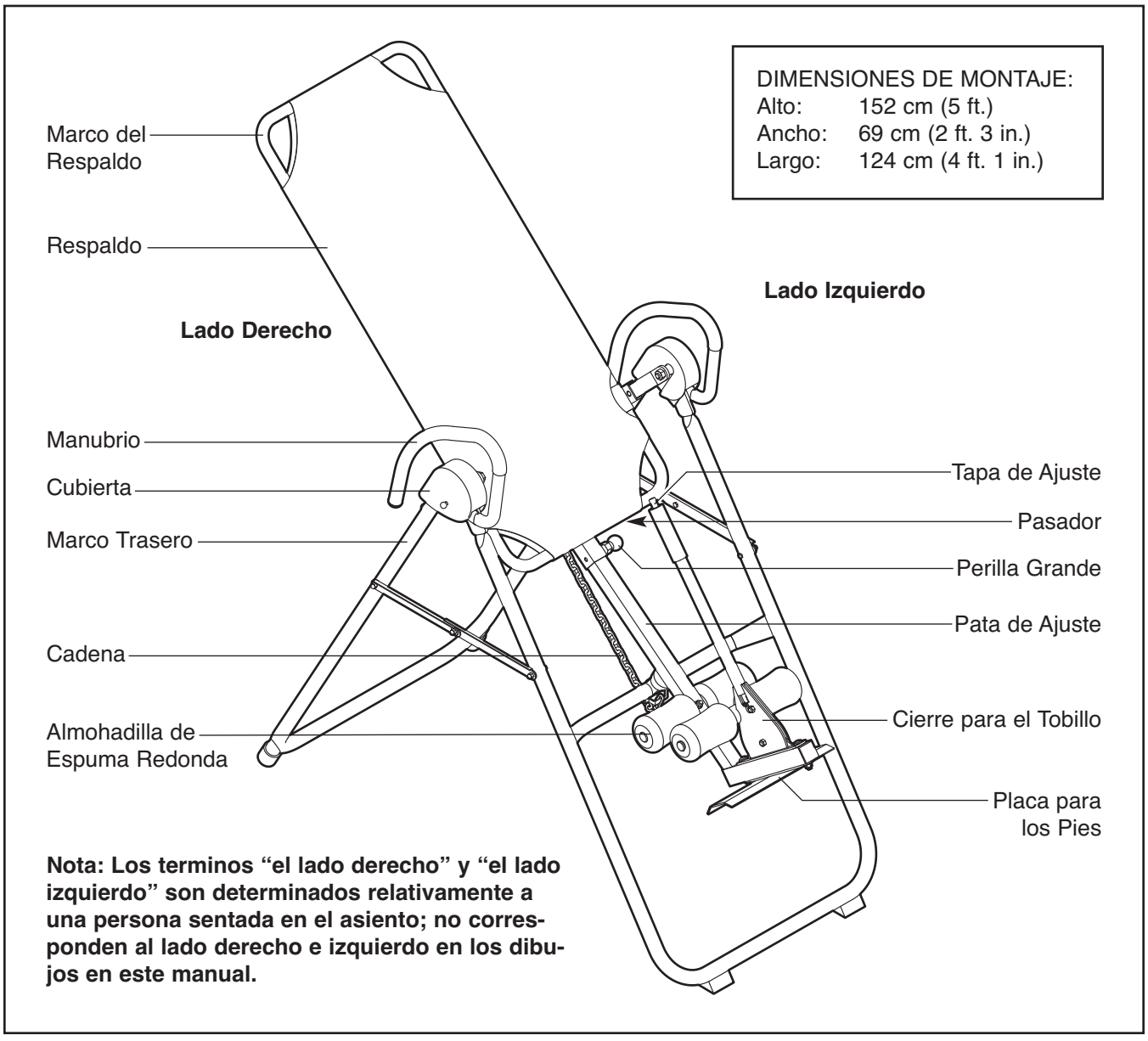
- **Embarazo**
- **Hernia hiatal o hernia ventral**
- **Glaucoma, separación de la retina, o conjuntivitis**
- **Presión arterial alta, hipertensión, o ataque al corazón reciente o ataque de isquemia transitorio**
- **Desórdenes del corazón o circulatorios por los cuales usted está tratándose**
- **Infección del oído medio y obesidad extrema**
- **Lesión de la columna vertebral, esclerosis cerebral, o articulaciones extremadamente hinchadas**
- **Debilidad en los huesos (osteoporosis), fracturas recientes sin curar, varillas medulares, o apoyos ortopédicos quirúrgicamente implantados**
- **El uso de anticoagulantes, incluyendo dosis altas de aspirina**

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el sistema de inversión WEIDER® INVERSION SYSTEM. El sistema de inversión aumentará su dimensión intervertebral, disminuirá la presión en los discos intervertebrales, estirará y relajará sus músculos, y temporalmente aliviará el dolor de espalda asociado a las condiciones listadas.

Para su beneficio, lea este manual cuidadosamente antes de usar el banco de entrenamiento. Si tiene preguntas después de leer este manual por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, note el número del modelo del producto y el número de serie antes de contactarnos. El número de modelo y el lugar donde se coloca la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas que están identificadas.



Nota: Los terminos "el lado derecho" y "el lado izquierdo" son determinados relativamente a una persona sentada en el asiento; no corresponden al lado derecho e izquierdo en los dibujos en este manual.

MONTAJE

Haga el Montaje Más Fácil para si Mismo

Este manual está diseñado para asegurar que la tabla de inversión pueda ensamblarse con éxito por cualquiera. La mayoría de la personas encuentran que al disponer de tiempo suficiente, el ensamblaje se hará más fácilmente.

Antes de comenzar el ensamblaje, cuidadosamente lea la información siguiente y las instrucciones:

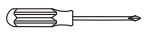
- Montaje requiere dos personas.
- Debido a su tamaño, el banco de pesas debería de ser montado en el lugar donde será usado.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio para caminar alrededor del sistema de incersión mientras lo monta.
- A medida que usted ensamble el sistema de inversión, asegúrese que todas las partes se orienten como se muestra en los dibujos.
- Ajuste todas las piezas mientras que las monte, a no ser que se le instruya de otra manera.
- Se requieren las siguientes herramientas para el ensamblado:

la(s) llave(s) hexagonales incluidas

dos Llaves Inglesas

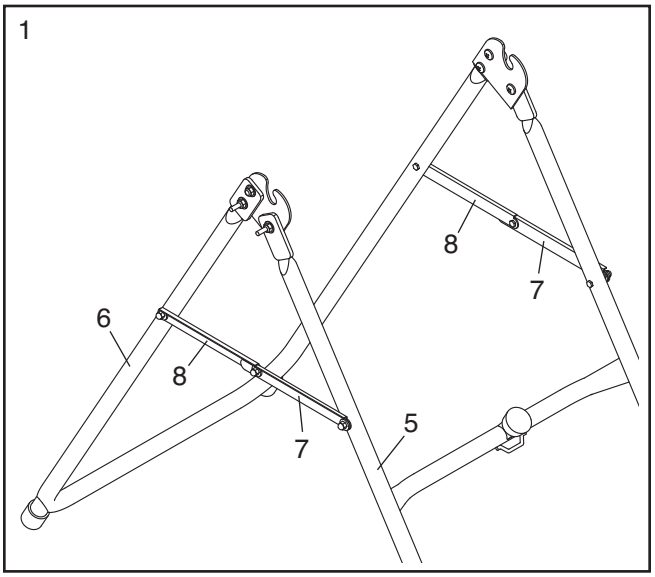
un Mazo de Goma

un destornillador plano

un destornillador estrella 

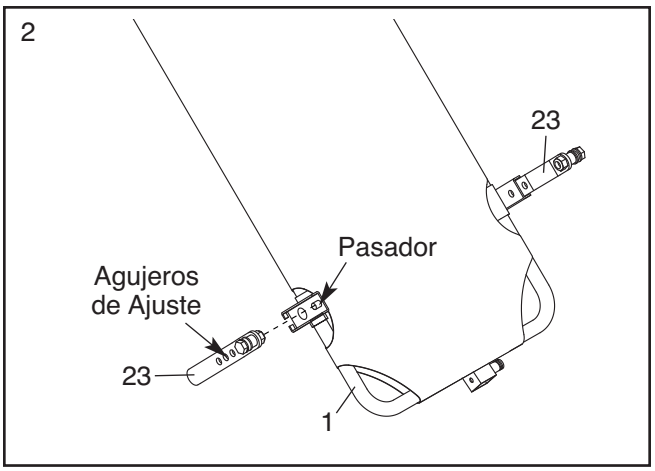
El montaje será más conveniente si tiene un juego de casquillos, unas llaves con los extremos abiertos o con los extremos cerrados, o un juego de llaves de trinquete.

1. Abra las Armadura Delanteras y Traseras (5, 6), y empuje hacia abajo sobre las Barras de Conexión (7, 8) para que ellas estén rectas de un lado a otro como se muestra.

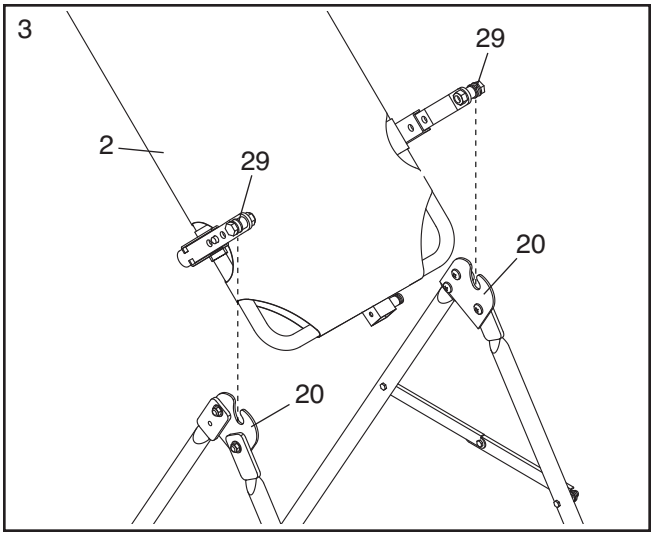


2. Inserte el extremo de la Barra de Pivote (23) en los agujeros de ajuste dentro del sujetador a un lado de la Armadura del Respaldo (1). Interconecte el pasador con la Armadura del Respaldo dentro del agujero de ajuste del centro.

   Repita este paso con la otras Barra de Pivote (23).

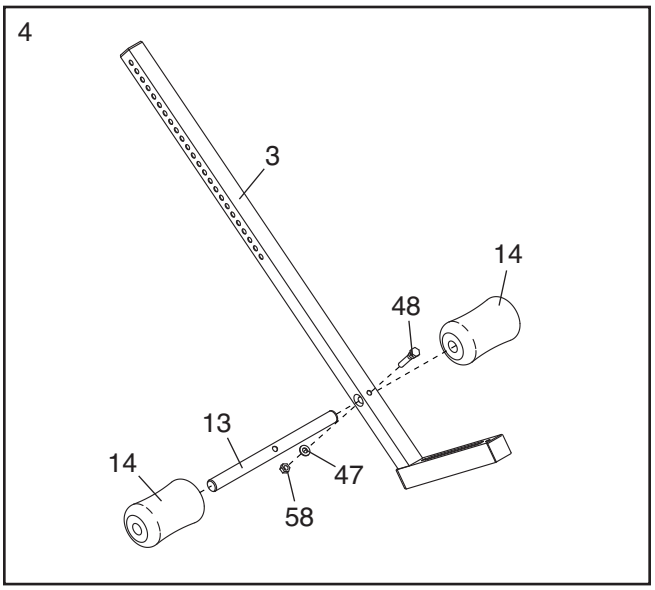


3. Acomode las dos Poleas (29) dentro de las ranuras en las Placas de la Montura (20).



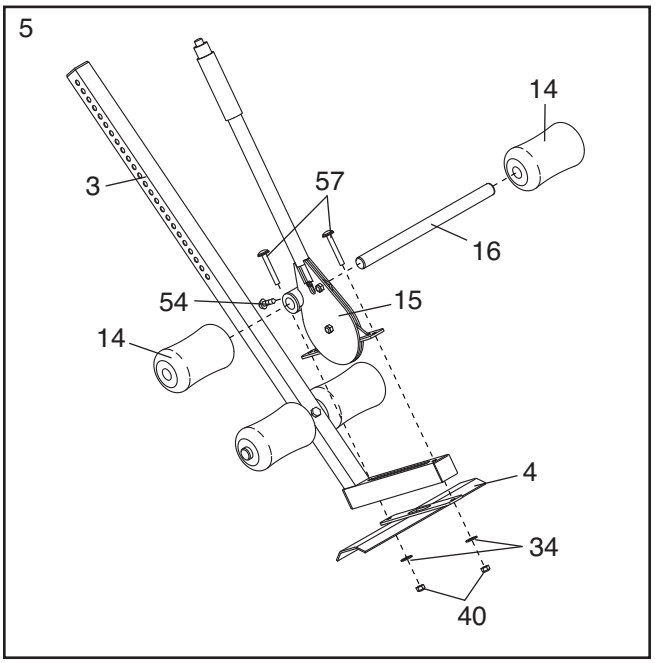
4. Inserte el Tubo de la Almohadilla de la Pata (13) dentro del agujero indicado en la Pata de Ajuste (3) y asegúrelo con un Perno de M8 x 40mm (48), una Arandela de Cinc de M8 (47), y una Tuerca de Cinc de M8 (58).

   Deslice las dos Almohadillas de Espuma Redondas (14) hacia los extremos del Tubo de la Almohadilla de la Pata (13).



5. Conecte el Tubo de la Almohadilla de la Palanca (16) al Cierre del Tobillo (15) con un Tornillo de M4 x 20mm (54). Deslice las dos Almohadillas de Espuma Redondas (14) hacia el Tubo de la Almohadilla.

   Conecte el Cierre del Tobillo (15) y la Placa para los pies (4) a la Pata de Ajuste (3) con dos Pernos de M8 x 55mm (57), dos Arandelas de M8 (34), y dos Contratuerca de M8 (40).

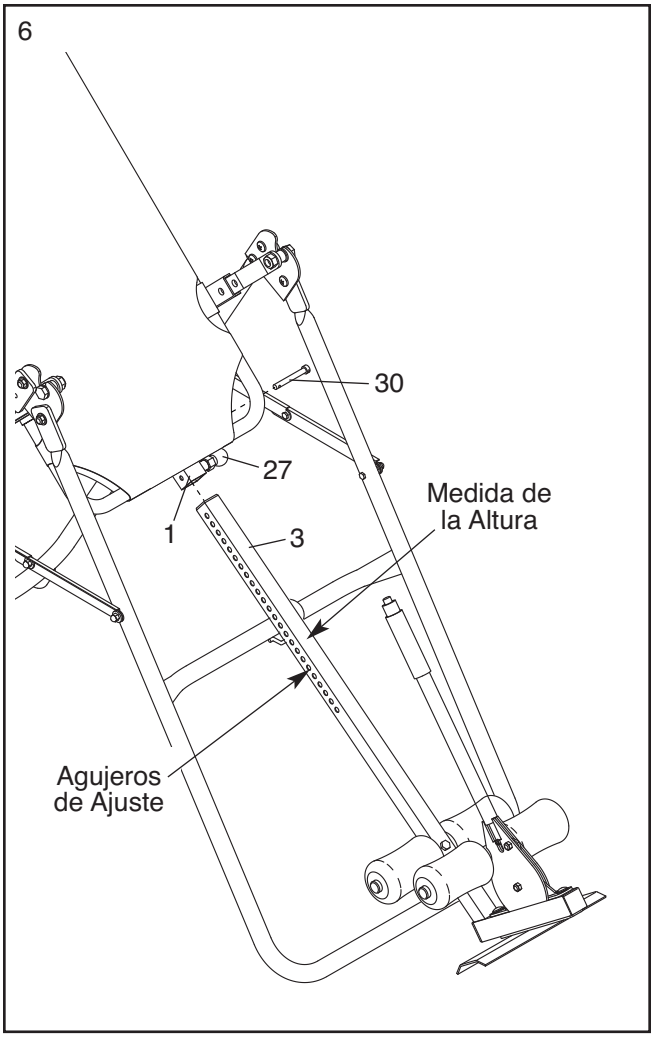


6. Remueva el Pasador (30) de la Armadura del Respaldo (1).

   Hale la Perilla Grande (27) hacia fuera hasta donde vaya. Luego, inserte la Pata de Ajuste (3) dentro de la Armadura del Respaldo (1). Interconecte la Perilla Grande dentro del agujero de ajuste en la Pata de Ajuste.

   Inserte el Pasador (30) dentro de la Armadura del Respaldo (1) y la Pata de Ajuste (3).

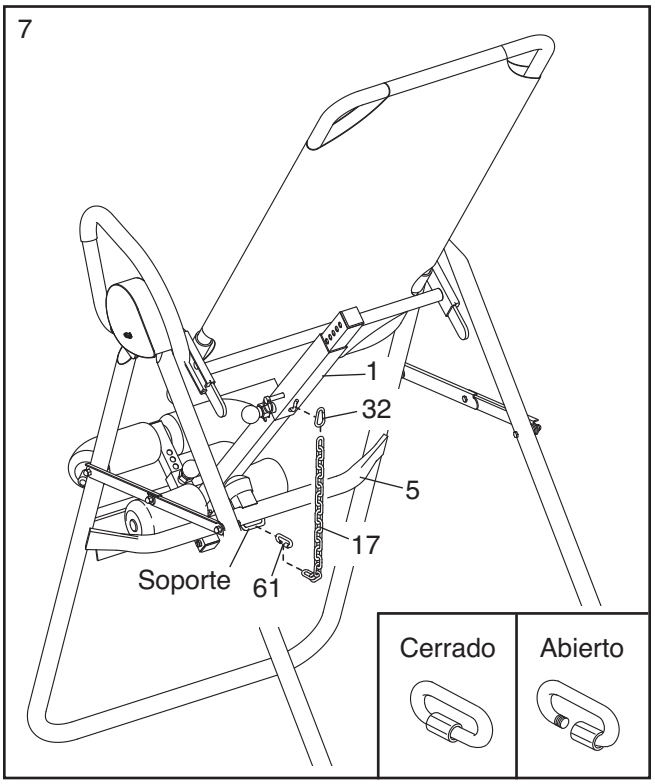
   Nota: La Pata de Ajuste (3) deberá ubicarse a la medida de la altura que sería una o dos pulgadas mayor que la altura de la persona que usa el sistema de inversión.



7. **Vea el dibujo de la inserción.** Abra el Eslabón Rápido (61) volteando la tuerca del eslabón rápido.

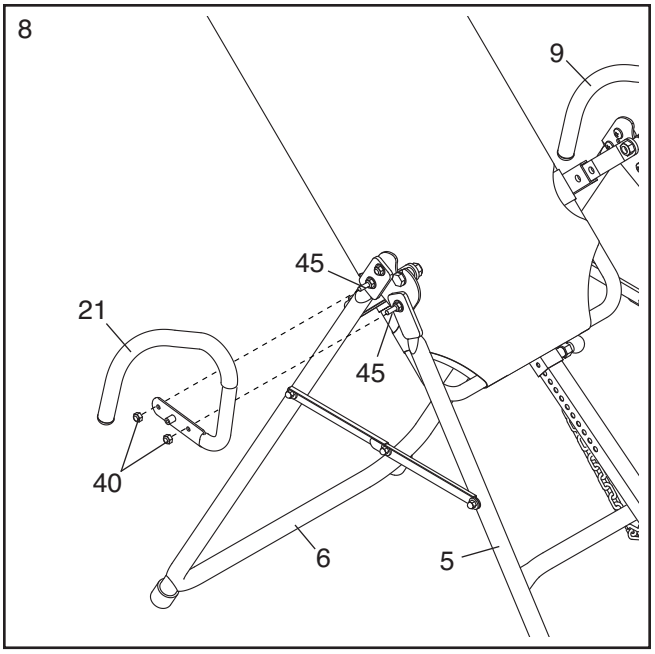
   Luego, conecte uno de los extremos de la Cadena (17) al indicado soporte de la Armadura Delantera (5) con el Eslabón Rápido (61). Cierre el Eslabón Rápido volteando la tuerca del eslabón rápido.

   Conecte el otro extremo de la Cadena (17) al gancho de la Armadura del Respaldo (1) con el Gancho (32). **Asegúrese que el Eslabón Rápido (61) esté conectado a la Armadura Delantera (5) y que el Gancho esté conectado a la Armadura del Respaldo.**



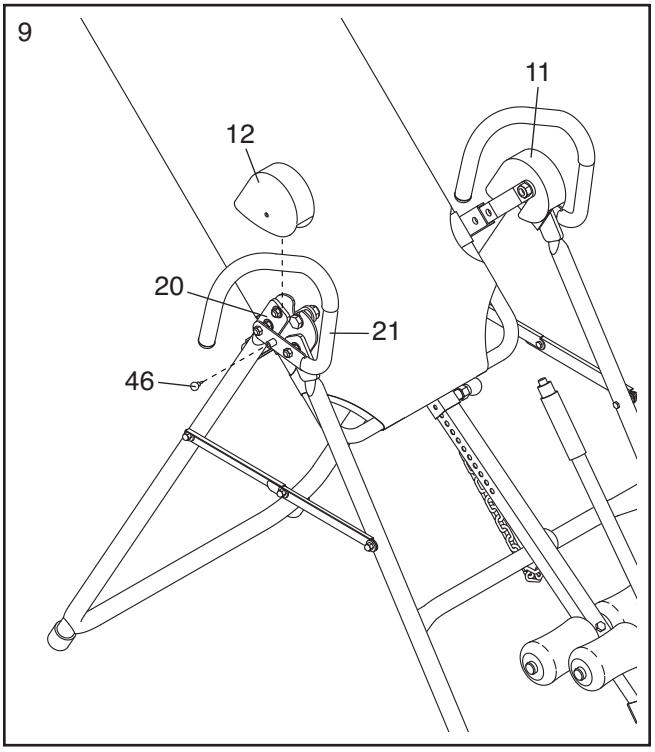
8. Conecte la Baranda Derecha (21) a los Pernos de M8 x 30mm (45) en las Armadura Delanteras y Traseras (5, 6) con dos Tuercas de Nylon de M8 (40). **Asegúrese que la Baranda se oriente como se muestra.**

   Repita este paso con la Baranda Izquierda (9).



9. Cubra la Placa de la Montura (20) derecha con la Cubierta Derecha (12). Apriete la Perilla Pequeña (46) dentro de la Baranda Derecha (21).

   Repita este paso con la Cubierta Izquierda (11).



10. **Asegúrese que todas las partes se aprieten apropiadamente antes de usar el sistema de inversión.** El uso de las partes se explicará en AJUSTES, que comienza en la página 10.

AJUSTES

Esta sección explica cómo ajustar el sistema de inversión. Vea DESARROLLAR UN PROGRAMA en la página 13 para obtener información importante sobre cómo conseguir el mayor beneficio de su programa de ejercicios.

Asegúrese que todas las partes se aprieten apropiadamente cada vez que el sistema de inversión se use. Reemplace cualquier parte desgastada inmediatamente. La tabla podrá limpiarse con una tela húmeda y un detergente suave y no abrasivo. No use solventes.

SELECCIONAR LA POSICIÓN DE LA BARRA DE PIVOTE

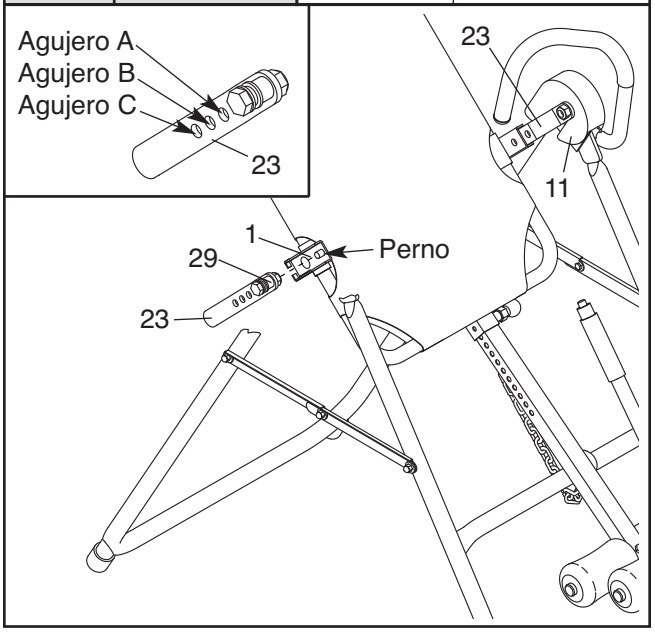
Las Barras de Pivote (23) tienen tres agujeros de ajuste. El agujero correcto a usar dependerá del peso del cuerpo del usuario y el nivel deseado de sensibilidad. Vea la gráfica para determinar qué agujero usar.

Para ajustar la Barras de Pivote (23), destape las Placas de la Montura (no se muestran). Levante la Polea (29) fuera de la Placa de la Montura. Mueva la Barra de Pivote para que el pasador en la Armadura del Respaldo (1) se interconecte con el agujero de ajuste deseado. Acomode la Polea hacia atrás en la ranura en la Placa de la Montura. **Repita este proceso con la otra Barra de Pivote.**

Reestablezca las Placas de la Montura (no se muestran) con las Cubiertas (11, 12 [no se muestran]). Asegure las Cubiertas con las Perillas Pequeñas (no se muestran).

Use el sistema de inversión con las Barras de Pivote (23) ajustada a cada posición para determinar qué es lo mejor para usted.

Nota: 1 lb. = 2.2 kg		Sensibilidad	
		Principiante (Inversión parcial)	Avanzado (Inversión completo)
Peso del utilizador	36 kg – 54 kg	Agujero A	Agujero A
	54 kg – 100 kg	Agujero C	Agujero A
	100 kg – 136 kg	Agujero C	Agujero B

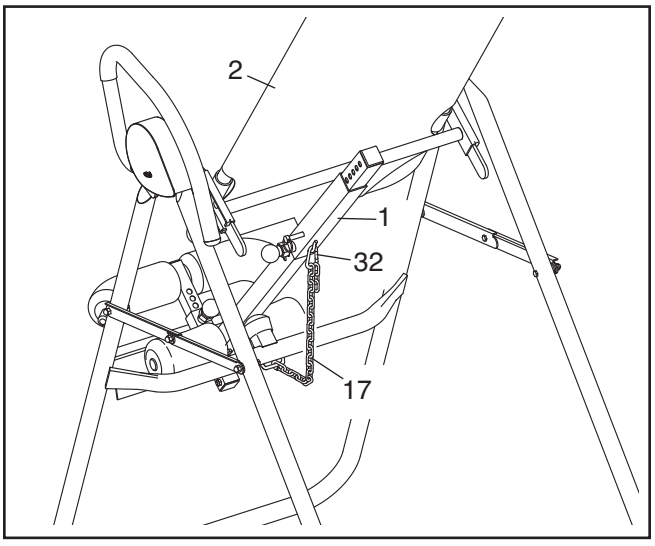


⚠ ADVERTENCIA: Siempre interconecte los pasadores al la Armadura del Respaldo (1) dentro de los mismos agujeros en ambas Barras de Pivote (23).

AJUSTANDO EL TAMAÑO DE LA CADENA

La Cadena (17) puede ser usada para parar el sistema de inversión para evitar que se invierta más de lo deseado. Para ajustar la Cadena, primero sáquela del Gancho (32) de la Armadura del Respaldo (1). Gire el Respaldo (2) a la posición más invertida a la cual la quiere mover. Luego, haga que una segunda persona ajuste la Cadena y vuelva a conectarla al Broche de la Armadura del Respaldo.

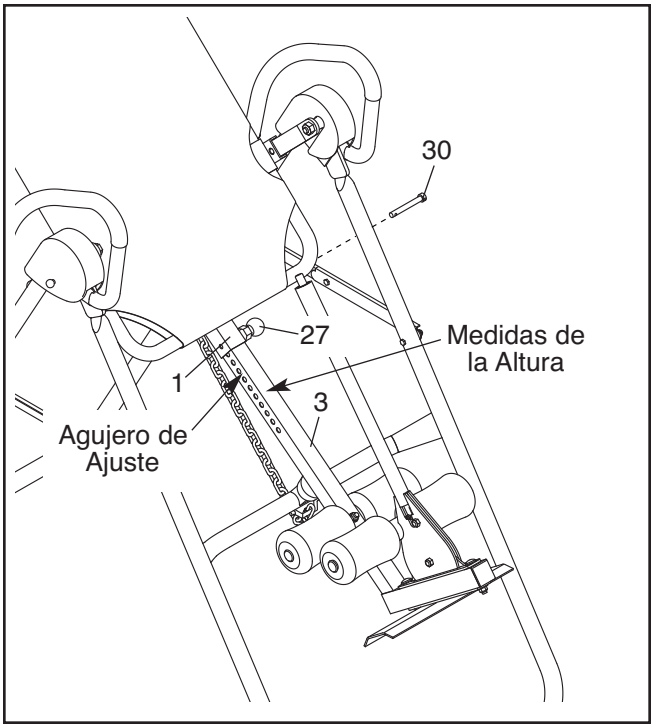
Por las primeras dos semanas de uso, ajuste la Cadena (17) para que el Respaldo (2) no gire más de 15 a 20 grados. Mientras que se acostumbre a usar el sistema de inversión, alargue la Cadena para permitir que el Respaldo gire algunos grados más.



ADJUSTAR LA PATA DE AJUSTE

La longitud de la Pata de Ajuste (3) podrá ajustarse para corresponder a la altura del usuario. Remueva el Pasador (30) de la Armadura del Respaldo (1). Hale la Perilla Grande (27) hacia afuera hasta donde vaya. Deslice la Pata de Ajuste en o fuera de la Armadura del Respaldo para que la primera o segunda medida mayor que la altura del usuario se cubra por la Armadura del Respaldo. Vuelva a interconectar la Perilla y el Pasador dentro de los agujeros de ajuste en la Pata de Ajuste y la Armadura del Respaldo.

Use el sistema de inversión con la Pata de Ajuste (3) ajustada a unas cuantas longitudes diferentes para determinar qué longitud es mejor para usted.

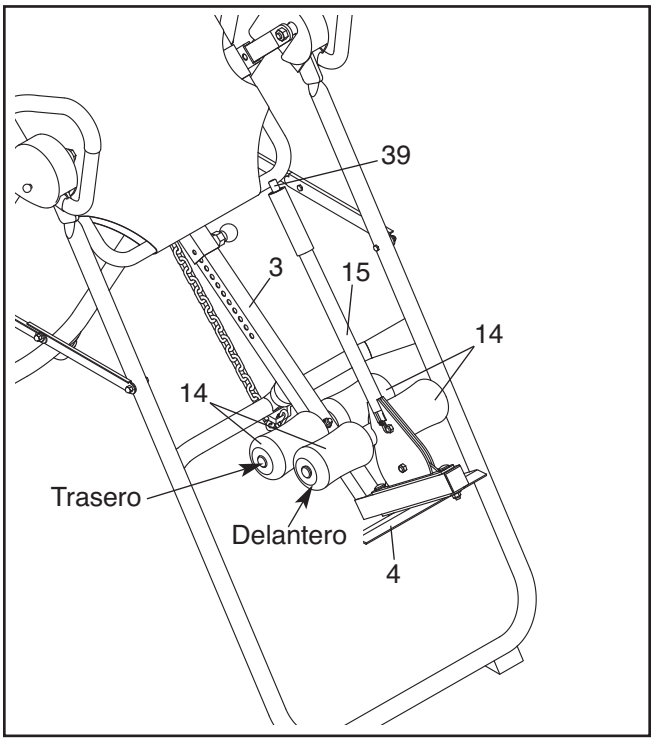


⚠ ADVERTENCIA: El sistema de inversión está diseñada para ser usada por personas con estatura de 198 centímetros o menos.

USAR EL CIERRE DEL TOBILLO

Para asegurar sus tobillos en el sistema de inversión, párese sobre la Placa para los Pies (4) con las partes traseras de sus piernas contra las Almohadillas de Espuma Redondas (14) traseras y sus dedos de los pies bajo las Almohadillas de Espuma Redondas delanteras. Hale el Cierre del Tobillo (15) hacia la Pata de Ajuste (3) para que las Almohadillas de Espuma Redondas delanteras estén apretadas en sus tobillos.

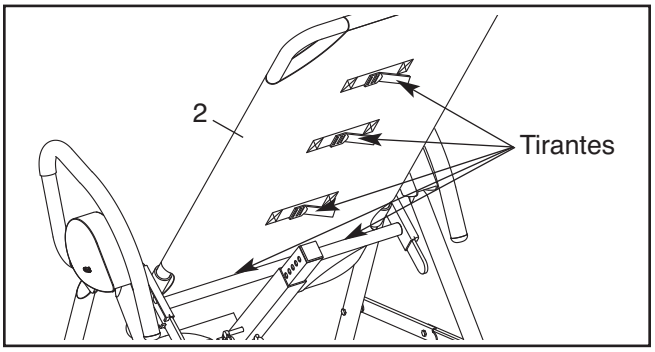
Para liberar el Cierre del Tobillo (15), empuje la parte superior de la Tapa de Ajuste (39) hacia abajo y mueva hacia adelante el Cierre.



⚠ ADVERTENCIA: Siempre asegúrese que el Cierre del Tobillo (15) se asegure cómodamente contra sus tobillos antes de usar el sistema de inversión. Siempre use zapatos atléticos con cordones para ayudar a asegurar sus pies en el sistema de inversión.

APRETAR EL RESPALDO

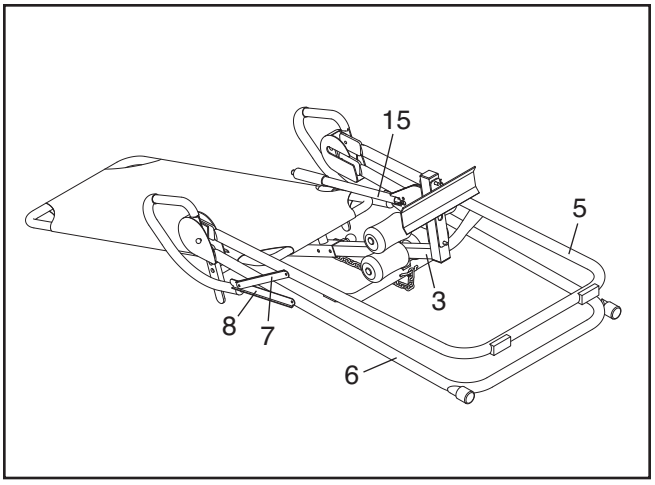
El Respaldo (2) podrá estirarse según se use. Si esto pasa, apriete los cinco tirantes en la parte trasera del Respaldo.



GUARDAR EL SISTEMA DE INVERSIÓN

Para guardar el sistema de inversión, ajuste la Pata de Ajuste (3) a la longitud más corta (vea AJUSTAR LA PATA DE AJUSTE en la página 11). Luego, ajuste el Cierre del Tobillo (15) a la posición más cercana a la Pata de Ajuste (vea USAR EL CIERRE DEL TOBILLO en la página 11). Luego, levante las Barras de Conexión (7, 8) y pliegue juntos los Armaduras (5, 6).

ADVERTENCIA: Siempre asegúrese que las Barras de Conexión (7, 8) estén rectas de un lado a otro antes de usar el sistema de inversión.



ROTACIÓN EN EL SISTEMA DE INVERSIÓN

Esta sección explica cómo rotar hacia atrás el sistema de inversión y regresar a la posición inicial. **Vea la sección de AJUSTES que comienza en la página 10 de este manual para identificar las partes referidas en esta sección.**

PREPARAR Y MONTAR EL SISTEMA INVERSIÓN

Antes de usar el sistema de inversión, ajuste las Barras de Pivote (23), la Pata de Ajuste (3), y la Cadena (17) para corregir las fijaciones correctas para el usuario. Asegure sus tobillos en el Cierre del Tobillo (15).

ROTAR HACIA ATRÁS EL SISTEMA DE INVERSIÓN

Para rotar hacia atrás el sistema de inversión, lentamente levante sus brazos encima de su cabeza hasta que alcance la posición deseada. La velocidad en que usted levante sus brazos determinará qué tan rápidamente el sistema de inversión rotará. Acomode sus brazos en una posición cómoda sin causar que el sistema de inversión rote.

Para trancar el respaldo en la posición totalmente invertida, podrá ser necesario empujar contra el piso o contra la Armadura Trasera (6) para los últimos pocos grados, para que la Armadura del Respaldo (1) se acomode contra la barra cruzada en la Armadura Delantero (5). El peso de su cuerpo luego trancará el sistema de inversión en la posición totalmente invertida.

ROTAR HACIA ARRIBA EL SISTEMA DE INVERSIÓN

Para regresar a la posición inicial, doble ligeramente sus rodillas y lentamente mueva sus manos hacia la cintura hasta que usted rote hacia una posición horizontal. Acomódese en una posición horizontal durante 30 a 60 segundos antes de rotar hacia la posición inicial. Esto permitirá a su cuerpo que se reajuste. Regrese a la posición inicial lentamente. El vértigo después de usar el sistema de inversión es una indicación que usted ha regresado a la posición inicial muy rápidamente.

Para rotar hacia la posición totalmente invertida, sostenga la esquina de la Armadura del Respaldo (1) detrás de su cabeza con una mano, y el fondo de la Armadura Trasera (6) con la otra mano. Hale la Armadura del Respaldo hacia el Armadura Trasera. Esto liberará el Armadura del Respaldo de la posición totalmente insertada. Rote hacia arriba como se describió anteriormente.

No trate de sentarse a o usar las Barandas (9, 21) para regresar a la posición inicial.

DESARROLLAR UN PROGRAMA

Esta sección contiene información y sugerencias sobre el uso de el sistema de inversión. Asegúrese que todas las partes se aprieten apropiadamente cada vez que el sistema de inversión se use. Reemplace cualquier parte desgastada. **Vea la sección de AJUSTES que comienza en la página 10 de este manual para identificar las partes referidas en esta sección.**

SACAR EL MÁXIMO PROVECHO DE USAR EL SISTEMA DE INVERSIÓN

Si se siente con náuseas mientras usa el sistema de inversión, regrese a la posición inicial. Note que podría tomar unas semanas de uso para que su oído interno se acostumbre a que usted está en posición invertida.

No use el sistema de inversión justo después de haber comido.

Moverse mientras use el sistema de inversión podría volverse una experiencia más cómoda, y podría ayudar a las articulaciones y a los músculos a estirarse y a relajarse. Siempre muévase de una manera lenta y controlada.

Al usar el sistema de inversión en un ángulo mayor, usted necesitará un tiempo más corto para rotar hacia atrás antes de rotar hacia arriba. Aumente la cantidad del tiempo invertido y el ángulo de uso gradualmente.

Siempre preste atención en cómo su cuerpo se siente al usar el sistema de inversión. Sólo aumente el nivel de intensidad a medida que sea cómodo para usted. Cuando empiece a sentirse incomodo, regrese a la posición inicial.

PROGRAMA PARA PRINCIPIANTES

Lo siguiente son sugerencias para las personas que están simplemente comenzando a usar el sistema de inversión.

Fije la Cadena (17) para permitir que la Armadura del Respaldo (1) rote a 20° o menos durante la primera o segunda semana. Esto dará tiempo para que el cuerpo se ajuste al cambio en el tirador gravitatorio.

Use el sistema de inversión durante uno o dos minutos en un momento, dos o tres veces por día.

Manténgase invertido sólo durante tanto tiempo como sea cómodo. Esto podría ser solamente unos cuantos segundos la primera vez.

PROGRAMA INTERMEDIO

Lo siguiente son sugerencias para las personas que se han sentido cómodas al usar el sistema de inversión como se describe bajo el PROGRAMA PARA PRINCIPIANTES.

Aumente el ángulo para el cual el sistema de inversión pueda rotar, como resulte cómodo. Ajuste la Cadena (17) para permitir que el sistema de inversión rote hasta 60°, unos cuantos grados en un momento.

Comience a hacer un estiramiento suave mientras use el sistema de inversión.

Gradualmente aumente la cantidad de tiempo en que usted usa el sistema de inversión a 10 minutos o más, dos o tres veces por día. Las rutinas podrán ser variadas de rotar hacia atrás durante uno o dos minutos y luego hasta durante 30 segundos, para rotar hacia atrás y hacia arriba para cantidades iguales de tiempo.

PROGRAMA DE INVERSIÓN TOTAL

Lo siguiente son sugerencias para las personas que se han sentido cómodas al usar el sistema de inversión como se describe bajo el PROGRAMA INTERMEDIO y desean rotar a ángulos mayores, o para hacer ejercicios abdominales. Note que todos los beneficios de inversión podrán ganarse al rotar a 60°. **No trate de hacer ejercicios abdominales a menos que la Armadura del Respaldo (1) se tranque en la posición totalmente invertida.**

Aumente el ángulo para el cual el sistema de inversión pueda rotar, como resulte cómodo. Ajuste la Cadena (17) para permitir que el sistema de inversión rote hasta que entre en contacto con la parte trasera de la barra cruzada en la Armadura Delantero (5).

Ajuste las Barra de Pivote (23) de manera que el pasador en la Armadura del Respaldo (1) esté en el agujero de la parte superior (vea SELECCIONAR LA POSICIÓN DE LA BARRA DE PIVOTE en la página 10). Si el usuario pesa 100 kg (220 lbs.) o más, ajuste el pasador en el agujero del centro en las Barras de Pivote. Rote hacia atrás y hacia arriba como se describe en la página 12.

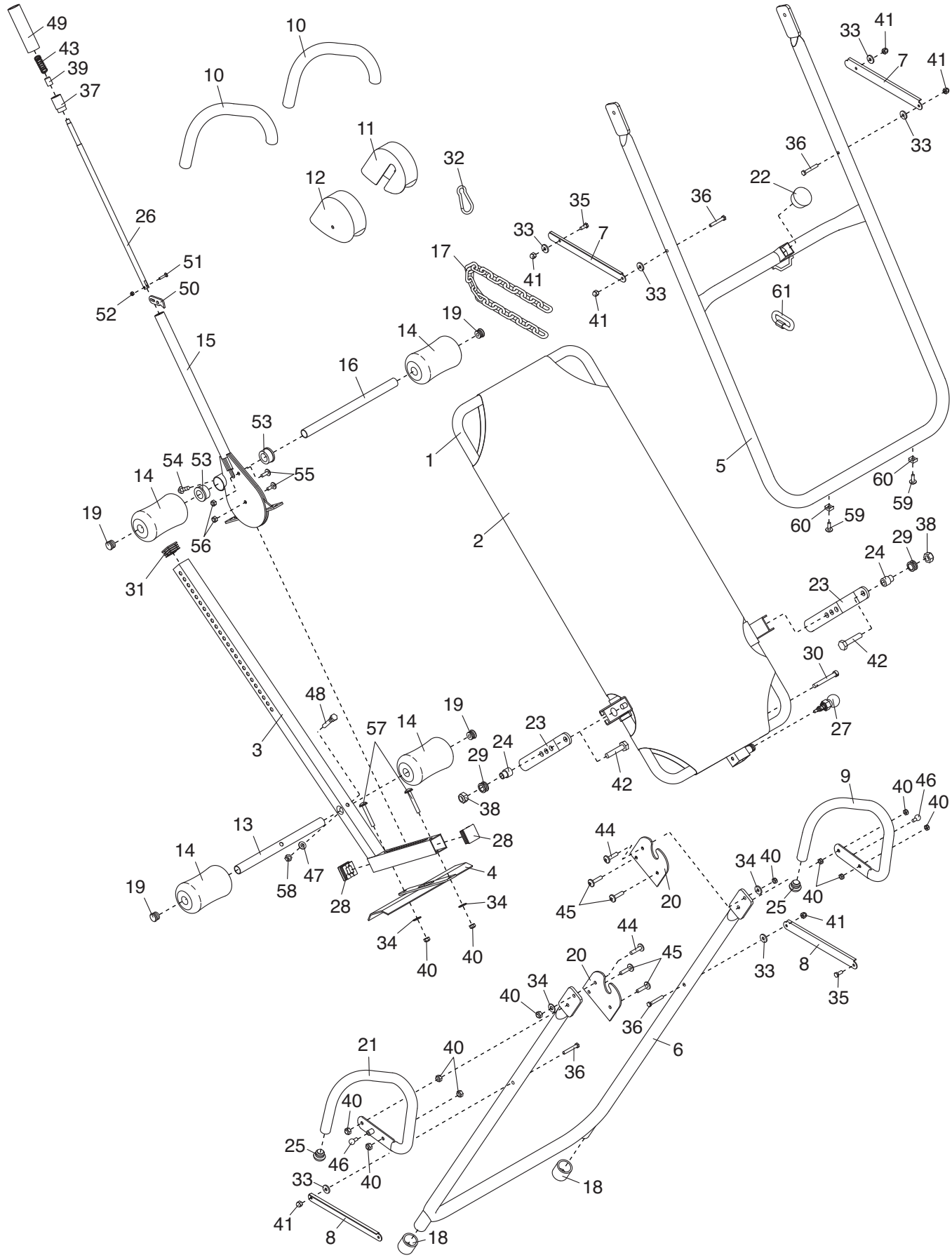
LISTA DE PIEZAS–Nº de Modelo WEEVBE1334.1

R1108A

Clave Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura del Respaldo
2	1	Respaldo
3	1	Pata de Ajuste
4	1	Placa para los Pies
5	1	Armadura Delantera
6	1	Armadura Trasera
7	2	Barra Larga de Conexión
8	2	Barra Corta de Conexión
9	1	Baranda Izquierdo
10	2	Manubrio de Espuma
11	1	Cubierta Izquierdo
12	1	Cubierta Derecha
13	1	Tubo de la Almohadilla de la Pata
14	4	Almohadilla de Espuma Redonda
15	1	Cierre del Tobillo
16	1	Tubo de la Almohadilla de la Palanca
17	1	Cadena
18	2	Tapa Extrerna Redonda Grande
19	4	Tapa Interna Redonda Pequeño
20	2	Placa de la Montura
21	1	Baranda Derecha
22	1	Parachoques
23	2	Barra de Pivote
24	2	Espaciador
25	2	Tapa Interna Redonda
26	1	Asta de Ajuste
27	1	Perilla Grande
28	2	Tapa Interna Cuadrada de 38mm
29	2	Polea
30	1	Pasador
31	1	Tapa Interna Cuadrada de 33mm
32	1	Gancho
33	6	Arandela de M6
34	4	Arandela de M8
35	2	Perno de M6 x 13mm
36	4	Perno de M6 x 45mm
37	1	Manga de Ajuste
38	2	M12 Contratuerca
39	1	Tapa de Ajuste
40	12	M8 Contratuerca
41	6	M6 Contratuerca
42	2	Perno de M12 x 50mm
43	1	Resorte
44	2	Perno de M8 x 20mm
45	4	Perno de M8 x 30mm
46	2	Perilla Pequeño
47	1	Arandela de Zinc de M8
48	1	Perno de M8 x 40mm
49	1	Manubrio de Espuma de Ajuste
50	1	Atajador de Ajuste
51	1	Perno de M4 x 15mm
52	1	Tuerca de M4
53	2	Foro de Cojinete
54	1	Tornillo de M4 x 20mm
55	2	Perno de M8 x 20mm
56	2	Tuerca de M8
57	2	Perno de M8 x 55mm
58	1	Tuerca de Zinc de M8
59	2	Tornillo Taladro de M4 x 15mm
60	2	Pata Plástica
61	1	Eslabón Rápido
*	1	Manual del Usuario
*	1	Llave “L”

Nota: * indica una pieza no ilustrada. Las características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea la contraportada de este manual para información sobre cómo solicitar piezas de repuesto.

DIBUJO DE LAS PIEZAS–Nº de Modelo WEEVBE1334.1 R1108A



COMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para solicitar componentes de repuesto lea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- número de modelo y número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- nombre del producto (vea la portada de este manual)
- número clave y descripción del (de las) pieza(s) (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

Nº de Pieza 276343 R1108A

Impreso en China © 2008 ICON IP, Inc.